

# »Biss« zur Schmerzfreiheit...



Wie der richtige Biss den ganzen Körper entlasten und befreien kann

# Kiefergesund von Kopf bis Fuß

Viele Patienten kommen mit ‚untypischen‘ Beschwerden zu uns in die Kieferorthopädie. Sie fragen zum Beispiel: „Ich habe schon seit langer Zeit ständig Nackenschmerzen; hat das etwas mit meinem Kiefer zu tun?“ Tatsächlich, solche Schmerzen können durchaus etwas mit dem „falschen Biss“ zu tun haben.

Und nicht nur Nackenschmerzen: Auch Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Beschwerden

in Muskeln und Gelenken, Schwindel, Ohrgeräusche und anderes mehr können ausgelöst werden durch den „falschen Biss“ oder eine Kieferfehlstellung. Umgekehrt können Kieferbeschwerden auch andere Ursachen als eine Fehlstellung haben. Wie ist das möglich?

Unser Kauorgan ist nicht ausschließlich zum Kauen da. Es ist auch ein Organ der natürlichen Stress-Verarbeitung: Nachts, wenn Sie



träumen (aber auch tagsüber, wenn Sie Stress haben), knirschen oder pressen Sie mit Ihren Zähnen, um Ihre alltäglichen Erlebnisse zu verarbeiten. Das ist normal. Allerdings entstehen beim Knirschen und Pressen im Schlaf ungewöhnlich hohe Kräfte, bis zu 200 kg sind gemessen worden!

Solch hohe Kräfte kommen im Leben eines Menschen sonst nicht vor. Und wenn der Biss

nicht stimmt, wirken diese Kräfte besonders belastend auf den ganzen Muskel- und Gelenkapparat und die Wirbelsäule.

Die gute Nachricht: Mit einfachen Mitteln mildern wir diese enormen Kräfte ab. Was in der Standardmedizin nicht berücksichtigt wird, ist bei uns Behandlungsbasis. Denn die systemische Zahnheilkunde ist wesentlicher Schwerpunkt unserer Praxis.

## **Sprechen Sie uns gerne an auf »zahnarztuntypische« Beschwerden wie**

- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Migräne
- Schwindel oder Ohrgeräusche (Tinnitus)
- Nackenschmerzen
- Rückenschmerzen
- Schulter- oder Armschmerzen
- Knirschen und Pressen der Zähne

Einfache Tests zeigen uns schnell, ob Ihre Beschwerden etwas mit Ihrem Biss zu tun haben.

## **Unser Leistungsspektrum**

- Systemische Kieferorthopädie:  
Ganzheitliche Diagnose und Behandlung
- Zahnkorrektur in jedem Alter
- Ästhetische Kieferorthopädie:  
Unsichtbare Zahnspangen, durchsichtige Brackets, Invisalign, herausnehmbare Zahnspangen
- Anti-Schnarchbehandlung
- Professionelle Zahnreinigung und Bleaching





Agnes Brügger



Dr. Hilka Brügger

Die Gründerin der Kieferorthopädie Brügger, die Fachzahnärztin für Kieferorthopädie Agnes Brügger, und ihre Tochter, die Zahnärztin für Kieferorthopädie (Master of Science) Dr. Hilka Brügger, sind in Gronau und Vreden für Sie da. Beide sind gefragte Spezialistinnen mit ihrem systemischen Ansatz, den Menschen als Ganzes zu betrachten.



Wir engagieren uns für die ganzheitliche, systemische Zahnmedizin.

Kiefergesund von Kopf bis Fuß.



Konrad-Adenauer-Straße 57-59, 48599 Gronau, Tel. 0 25 62. 37 67  
Gartenstraße 6, 48691 Vreden, Tel. 0 25 64. 93 55 57  
[www.zahnsache.de](http://www.zahnsache.de)